



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

**5<sup>η</sup> Υγειονομική Περιφέρεια Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας**

**ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΜΦΙΣΣΑΣ**

Αρ. Πρωτοκόλλου :	Έκδοση 1 <sup>η</sup>	Σεπτέμβριος 2014	Σελίδα 1 από 6
-------------------	-----------------------	------------------	----------------

<p style="text-align: center;"><b>ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ</b> <b>ΚΑΘΕΤΗΡΙΑΣΜΟΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΗΣ ΣΕ ΑΝΔΡΑ</b></p>
---

Συντάχθηκε από :	Προϊσταμένη Επειγόντων & Τακτικών Εξωτερικών Ιατρείων : Ζαφείρη Θεοδώρα Νοσηλεύτρια ΤΕ: Καλλιακμάνη Σπυριδούλα Νοσηλεύτριες ΔΕ: 1. Καββούρη Ευσταθία 2. Δρίβα Γεωργία 3. Αμαραντίδη Γεωργία
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας	Κορδά Παρασκευή
Τομεάρχης Χειρουργικού Τομέα	Γαλάτου Νίκη
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου	Παπούλια Ευθυμία
Διοικητής & Πρόεδρος Δ.Σ. Γ. Ν. Αμφισσας	Δάρρας Σταμάτιος
Απόφαση Δ.Σ. : Συνεδρίαση 26 <sup>η</sup> της 18/12/2014, Θέμα 14 <sup>ο</sup>	

**ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ**

**ΚΑΘΕΤΗΡΙΑΣΜΟΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΗΣ ΣΕ ΑΝΔΡΑ**

**ΥΛΙΚΑ :**

- Κίτρινη σακούλα απορριμμάτων
- Γάζες αποστειρωμένες
- Αντισηπτικό διάλυμα Betadine για τοπική καθαριότητα
- Γάντια αποστειρωμένα
- Gel ξυλοκαϊνης
- Ουροκαθετήρας αναλόγου μεγέθους
- Ουροσυλλέκτης
- Ιπάννα
- Αποστειρωμένο πεδίο
- Στατώ ουροσυλλέκτη
- Σύριγγα 10cc
- Αμπούλες με φυσιολογικό ορό
- Δοχείο ή σωληνάριο (αποστειρωμένα για την συλλογή ούρων)
- Παραβάν

**Νοσηλευτικές πράξεις:**

**Αιτιολογήσεις:**

1) Πλένεται τα χέρια σας και συγκεντρώστε τα απαραίτητα αντικείμενα για την νοσηλεία.

Τα χέρια είναι η κυριότερη πηγή μόλυνσης. Με την οργάνωση της εργασίας κερδίζετε χρόνο και εμπνέετε εμπιστοσύνη στον άρρωστο.

2) Εξηγείτε στον άρρωστο το σκοπό και τον τρόπο της νοσηλείας.

Κερδίζετε την καλή συνεργασία του αρρώστου.

3) Τοποθετήστε το παραβάν, μην τον εκθέτετε περισσότερο από όσο χρειάζεται.

Το απαιτεί ο σεβασμός της προσωπικότητας του.

4) Βοηθήστε τον ασθενή να ξαπλώσει σε ύπτια θέση, εξασφαλίζοντας το κρεβάτι να είναι στο κατάλληλο ύψος και να υπάρχει ο απαραίτητος φωτισμός.

Διευκολύνετε στην εισαγωγή του καθετήρα και προλαμβάνεται πιθανή μόλυνση του.

5) Κατεβάστε τα κλινοσκεπάσματα και αφαιρέστε το εσώρουχο του.

Ηρεμεί και συνεργάζεται καλύτερα μαζί σας.

6)Δώστε στον άρρωστο ύπτια θέση με τα κάτω άκρα σε έκταση. Κάνετε τοπική καθαριότητα αν κρίνεται αναγκαίο.	Για διευκόλυνση της διαδικασίας και ευκολότερη πρόσβαση του καθετήρα ,όσο καθαρότερη είναι η περιοχή τόσο μικρότερος είναι ο κίνδυνος μόλυνσης.
7)Πλένετε και στεγνώνετε τα χέρια σας.	Πρόληψη μετάδοσης μικροβίων.
8)Στερεώστε το μεταλλικό πλαίσιο με τον ουροσυλλέκτη στο πλάγιο του κρεβατιού, σε μόνιμο καθετήρα χωρίς να αφαιρέσετε το κάλυμμα του σωλήνα.	Διευκολύνει τη γρήγορη σύνδεση του με τον καθετήρα και αποφεύγετε πιθανή μόλυνση του..
9)Ετοιμάστε σύριγγα με φυσιολογικό ορό σε μόνιμο καθετήρα με βάση τις οδηγίες του κατασκευαστή. Φορέστε αποστειρωμένα γάντια.	Είναι απαραίτητο για να φουσκώσει το μπαλόνι του καθετήρα.
10)Τοποθετήστε αποστειρωμένο πεδίο πάνω στην περιοχή του πέους.	Για να ελαχιστοποιήσετε τη μόλυνση του καθετήρα κατά την εισαγωγή.
11)Ανοίξτε τον καθετήρα με προσοχή και διατηρείστε τον άσηπτο.	Προλαμβάνεται ουρολοίμωξη που είναι πολύ συνήθης.
12)Απομακρύνεται την ακροπόσθια αν υπάρχει καθαρίστε την βάλανο και το στόμιο του πέους με φυσιολογικό ορό και betadine.	Για να εξασφαλίσετε καθαρή περιοχή για τον καθετηριασμό και να αποφύγετε την μετάδοση βακτηρίων στην ουρήθρα.
13)Εισάγετε gel ξυλοκαίνης στην ουρήθρα. Περίπου 11ml ξυλοκαίνης 2%.Αφήστε το να δράσει για 3-5 λεπτά	Διασφαλίστε τον ελάχιστο τραυματισμό στην ουρήθρα διευκολύνεται η είσοδος του καθετήρα..
14)Φορέστε αποστειρωμένα γάντια, τοποθετείστε αποστειρωμένη γάζα γύρω από το πέος του ασθενή.	Για να αποφύγετε μόλυνση του ουροκαθετήρα. Για να εξασφαλίσετε καθαρό το πέος του ασθενή..
15)Κρατείστε το πέος σε όρθια θέση με το μη κυρίαρχο χέρι σας και εισάγετε τον καθετήρα στην ουρήθρα.	Επιτρέπει καλύτερο έλεγχο του καθετήρα..
16)Μόλις αρχίσει η ροή των ούρων, εισάγετε τον καθετήρα μέχρι το σημείο που διακλαδίζεται. Φουσκώστε το	Αυτό διασφαλίζει ότι το μπαλόνι δεν φουσκώνει μέσα στην ουρήθρα. Διασφαλίζεται το κατάλληλο φούσκωμα του μπαλονιού.

μπαλόνι του καθετήρα με φυσιολογικό ορό.	
17)Μόλις φουσκώσετε το μπαλόνι, τραβήξτε τον καθετήρα προς τα έξω μέχρι να νοιώσετε αντίσταση.	Για να εξασφαλίσετε ότι αδειάζει όλη η κύστη..
18)Συνδέστε τον ουροκαθετήρα με τον ουροσυλλέκτη.	Για να επιτρέπεται η ελεύθερη απομάκρυνση των ούρων και να δημιουργηθεί κλειστό κύκλωμα, ώστε να αποφεύγεται η λοίμωξη..
19)Εξασφαλίστε ότι η βάλανος είναι καθαρή και στη συνέχεια επανατοποθετήστε την.	Για πρόληψη της παραφίμωσης.
20) Βοηθήστε τον ασθενή να καθαριστεί και να νοιώσει άνετα. Εξηγήστε του πώς να φροντίζει τον καθετήρα.	Για μείωση του άγχους και του κινδύνου λοιμώξεων
21)Ελέγχετε την λειτουργία του καθετήρα και προσέχετε μήπως υπάρχει κάπου αναδίπλωση ή πίεση του καθετήρα.	Η απότομη εκκένωση της κύστης μπορεί να προκαλέσει shock στον άρρωστο λόγω μείωσης της πίεσεως και της διαστολής των αγγείων της κύστης

#### **ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ :**

- 1.Randle,J.Coffey,f.- Bradbury, M. (eds) 2009, Oxford Handbook of Clinical Skills in Adult Nursing, Oxford University Press, Oxford, New York, pp.476-477.
2. development of national evidence-based guidelines for preventing hospital acquired infections in England associated with the use of short-term indwelling urethral catheters in acute care, Journal of Hospital Infection, vol.47,supl., S1-82.
3. Pratt, R., Pellowe, C.-Loveday .,H. 2001, Epic1-The
4. Endacott,R.,Jevon, P.- Cooper,S.(eds) 2009, Clinical Nursing Skills, Oxford University Press, Oxford, New York, pp.457-469.
5. Dunn, S., Pretty,L., Reid,H.-Evans,D.2000,Management of short term indwelling urethral catheters to prevent urinary tract infections. A Systematic Review.,The Joanna Briggs Intitute for Evidence Based Nursing and Midwifery, Australia, Viewed 10/06/2010.
6. Bardsley, A. 2005, Use of Iubricant gels in urinary catheterization, Nursing Standard, vo. 20, no.8,pp.41-46. British Association of Urological Nurses 2001, Guidelines for male catheterization, BAUN, London. Clinimed 2004, Instillagel, anaesthetic, antiseptic, Iubricant, Clinimed, Viewed 11/03/2009.
7. Department of Health 2001,Guidelines for preventing infections associated with the insertion and maintenance of short term indwelling urethral catheters in acute care, Journal of Hospital Infection, vol. 47, suppl. S39-S46.



