



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

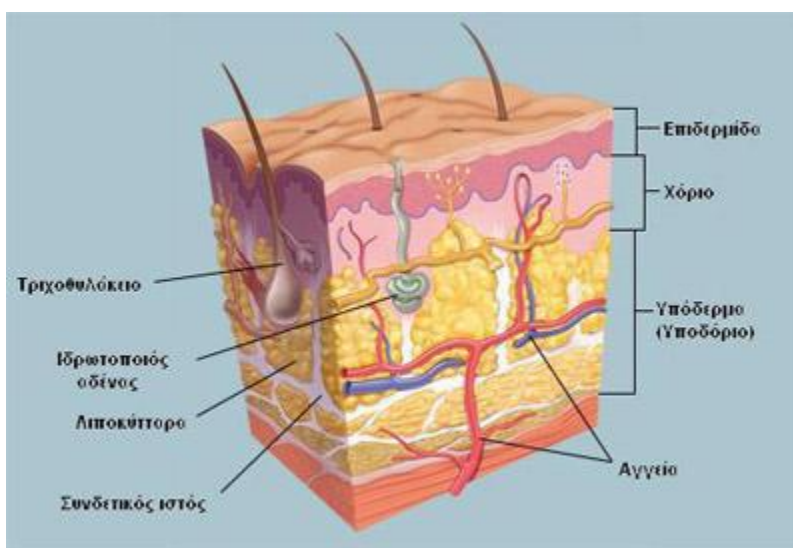
5^η Υγειονομική Περιφέρεια Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΜΦΙΣΣΑΣ

Αρ. Πρωτοκόλλου :	Έκδοση 1 ^η	Οκτώβριος 2014	Σελίδα 1 από 4
-------------------	-----------------------	----------------	----------------

**ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ
ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΩΝ**

Συντάχθηκε από :	Προϊσταμένη Παθολογικού Τμήματος: Καραλή Μαρία Νοσηλεύτριες ΤΕ: 1.Γούλα Αγγελική 2.Γρηγοροπούλου Ασημίνα Νοσηλεύτρια ΔΕ: Σαμπάνη Γεωργία
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας	Κορδά Παρασκευή
Τομέαρχης Χειρουργικού Τομέα	Γαλάτου Νίκη
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου	Παπούλια Ευθυμία
Διοικητής & Πρόεδρος Δ.Σ. Γ. Ν. Αμφισσας	Δάρρας Σταμάτιος
Απόφαση Δ.Σ. : Συνεδρίαση 26 ^η της 18/12/2014, Θέμα 14 ^ο	



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΩΝ

Νοσηλευτικές πράξεις.	Αιτιολογήσεις.
Χρησιμοποιούμε ειδικό στρώμα για άρση της πίεσης (αερόστρωμα).	Έλεγχος ασκούμενης πίεσης.
Αλλάζουμε τη θέση του αρρώστου ανά 24 ωρο.	Έλεγχος ασκούμενης πίεσης.
Τοποθετούμε τον ασθενή σε πλάγια θέση (γωνία 30*) με σκοπό η πίεση να ασκείται στο γλουτιαίο μύ και όχι στον τροχαντήρα.	Έλεγχος ασκούμενης πίεσης.
Χρησιμοποιούμε μαξιλάρια- υποστηρίγματα για να συγκρατήσουμε τον ασθενή σε σωστή θέση.	Έλεγχος ασκούμενης πίεσης.
Δεν χρησιμοποιούμε γάντια με νερό ή κουλούρα κάτω από τις πτέρνες.	Με τη χρήση τους δημιουργείται φλεβική στάση και οίδημα.
Ο ασθενής μετακινείται χωρίς σύρσιμο.	Με το σύρσιμο αυξάνεται η δύναμη της τριβής.
Τοποθετούμε ουροκαθετήρα (folley) στον ασθενή.	Επιτυγχάνεται η μείωση της υγρασίας.
Φροντίζουμε ώστε ο ασθενής να σιτίζεται και να ενυδατώνεται ικανοποιητικά.	Σκοπός είναι να μην χάνεται η ελαστικότητα του δέρματος.
Εφαρμόζουμε συχνό λουτρό σώματος στον ασθενή και αλλαγή ιματισμού.	Η καθαριότητα του σώματος σε βαριά πάσχοντα ασθενή είναι η βασικότερη προϋπόθεση προκειμένου να προληφθεί η κατάκλιση.
Εφαρμόζουμε ειδικά σκευάσματα πρόληψης κατακλίσεων.	Τα ειδικά σκευάσματα πρόληψης κατακλίσεων ενυδατώνουν το δέρμα και παράλληλα μειώνουν την υγρασία.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ :

- Πλατή Χ. (1999) Οδηγίες για την πρόληψη των κατακλίσεων. Αθήνα ΕΣΝΕ



