

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ / Φεβρουάριος – Μάιος 2015

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

16/4/2015:

*Προσέλκυση και Κινητοποίηση Εθελοντών
Αιμοδοτών*

(Σαμαρά Παναγιώτα, Γκελεστάθη Βασιλική)

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ Γ.Ν. ΑΜΦΙΣΣΑΣ



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

- ✓ Η εθελοντική αιμοδοσία είναι μια μορφή ψυχοκοινωνικής εξέλιξης, στηρίζεται στο σύστημα των ανθρωπίνων αξιών κοινωνικής ευθύνης, αλtruισμού και ανθρωπισμού.
- ✓ Είναι παράδειγμα προσφοράς και συμμετοχής και αποτελεί την ουσιαστικότερη απόδειξη της πραγματικής ενότητας των ανθρώπων.
- ✓ Η εθελοντική αιμοδοσία από το τέλος του 20ου αιώνα αντιμετωπίζεται και στη χώρα μας με εντονότερο αίσθημα ευθύνης γιατί αρχίσαμε να καταλαβαίνουμε ότι η έλλειψη αίματος είναι πρόβλημα κοινωνικό και όχι ιατρικό.

- 
- ✓ Αναμφισβήτητα υπάρχουν καθημερινά μεγάλες ανάγκες σε αίμα και η εθελοντική αιμοδοσία είναι επιτακτική ανάγκη ιδίως στην Ελλάδα η οποία είναι η τελευταία χώρα στην Ευρώπη σε προσφορά αίματος.
 - ✓ Δυστυχώς ο Έλληνας θα δώσει αίμα μόνο αν το χρειαστεί κάποιος συγγενής του.
 - ✓ Οι ανάγκες σε αίμα στην Ελλάδα καλύπτονται με εισαγωγές κυρίως από τον ελβετικό ερυθρό σταυρό.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ;

✓ Με τον όρο “ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ” εννοούμε τη χορήγηση αίματος με την μετάγγιση και κατ’ επέκταση την όλη οργάνωση που ασχολείται με τη λήψη, επεξεργασία, συντήρηση και διάθεση του αίματος και των Παραγώγων του.

✓ Ως επιστημονικός τομέας, η αιμοδοσία αποτελεί ιδιαίτερο κλάδο της αιματολογίας με τεράστια ανάπτυξη τα τελευταία 20 χρόνια.

✓ Η αιμοδοσία σαν φοβερά εξειδικευμένος τομέας πλαισιώνεται με επιστημονικό, νοσηλευτικό και τεχνικό προσωπικό υψηλής στάθμης με εξειδίκευση στο τομέα της αιμοδοσίας

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ;

- Οι εθελοντές, μη αμειβόμενοι αιμοδότες ορίζονται ως: "τα άτομα που προσφέρουν αίμα, πλάσμα ή άλλα συστατικά του αίματος με την ελεύθερη θέλησή τους και δεν λαμβάνουν αμοιβή γι' αυτό, είτε με τη μορφή χρημάτων είτε με άλλη μορφή που θα μπορούσε να θεωρηθεί υποκατάστατο των χρημάτων.
- Αυτή η μορφή περιλαμβάνει ακόμα και άδεια από την εργασία για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο από αυτό που λογικά χρειάζεται για την αιμοδοσία και τη μετακίνηση γι' αυτό το σκοπό.
- Τα μικρά ενθύμια, τα αναψυκτικά και η καταβολή του ακριβούς κόστους της μετακίνησης είναι συμβατά με την εθελοντική, μη αμειβόμενη αιμοδοσία"



Το αίμα είναι σήμερα ένα πολύτιμο αγαθό και την ευθύνη για την εξασφάλιση αποθεμάτων ασφαλούς αίματος την έχει η κυβέρνηση κάθε χώρας χωριστά.

ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΣΕ ΑΙΜΑ

- ✓ Οι ανάγκες του πληθυσμού των ασθενών κάθε χρόνο αυξάνουν με γοργούς ρυθμούς,ωστόσο δεν είναι αντίστοιχη η προσέλευση των εθελοντών αιμοδοτών.
- ✓ Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα το αίμα να μην επαρκεί για την κάλυψη των αναγκών του πληθυσμού.



ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

✓ Οι ανάγκες της χώρας μας σε αίμα είναι πολύ μεγάλες. Σε κάθε νοσοκομείο 2/10 ασθενείς κατά μέσο όρο χρειάζονται μετάγγιση.

✓ Έτσι, οι ετήσιες ανάγκες της χώρας μας σε αίμα, ξεπερνούν πολύ περισσότερο τις 650 -700.000 φιάλες



ΟΙ ΑΝΑΓΚΕΣ ΣΕ ΑΙΜΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΞΗΣ ΠΗΓΕΣ:

- 50% από το συγγενικό περιβάλλον των ασθενών.
- 40% από μεμονωμένους εθελοντές αιμοδότες καθώς και συγκροτημένους συλλόγους εθελοντών αιμοδοτών.
- 5% από τις ένοπλες δυνάμεις.

ΕΡΓΟ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

- ❖ Την εθελοντική μη αμειβόμενη προσφορά αίματος και την απαγόρευση κέρδους από τη διάθεση προϊόντων αίματος.
- ❖ Τα κριτήρια επιλογής ή αποκλεισμού των αιμοδοτών.
- ❖ Τον τρόπο συλλογής του αίματος.

- ❖ Τον τρόπο παρασκευής των παραγώγων αίματος και πλάσματος.
- ❖ Τις αρχές συντήρησης του αίματος και των παραγώγων.
- ❖ Τον τρόπο παράδοσης και διακίνησης του αίματος και των παραγώγων.)

- Τον εργαστηριακό έλεγχο με τις εργαστηριακές εξετάσεις που επιβάλλονται (ορολογικές, καθορισμός ομάδων, έλεγχος νοσημάτων που μεταδίδονται με την μετάγγιση).
- Την πρακτική της μετάγγισης, δηλ. τον τρόπο αίτησης ενός αίματος για μετάγγιση, τον τρόπο επιλογής του αίματος και τις απαραίτητες εξετάσεις που πρέπει να προηγηθούν από μια μετάγγιση.

- Τον απαραίματο όρο της τήρησης δελτίων καταγραφής όλων αυτών των διαδικασιών ώστε να είναι δυνατός ο πολλαπλός έλεγχος που εξασφαλίζει την αποτροπή των συμβαμάτων.



**Η ασφάλεια της
αιμοδοσίας
εξαρτάται από
τρεις
παράγοντες:**

- Ασφαλείς αιμοδότες
- Ασφαλές αίμα
- Λιγότερες μεταγγίσεις.

ΤΑ ΣΗΜΕΙΑ ΚΛΕΙΔΙΑ ΠΟΥ ΔΙΝΟΥΝ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΙΝΑΙ:

- ❖ η πολύ προσεκτική επιλογή των αιμοδοτών
- ❖ η αξιοποίηση των εθελοντών αιμοδοτών
- ❖ ο μοριακός-ορολογικός έλεγχος για τυχόν ύπαρξη λοιμωδών νοσημάτων σε όλες τις μονάδες αίματος.
- ❖ ο ποιοτικός έλεγχος των παραγώγων του αίματος, έτσι ώστε να χορηγούνται στον δέκτη μέγιστης ποιότητας παράγωγα.

ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΓΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΩΝ ΜΕΤΑΓΓΙΣΕΩΝ ΑΙΜΑΤΟΣ:

- την προσέγγιση ατόμων χαμηλού κινδύνου για λοιμώξεις που μεταδίδονται με μεταγγίσεις στα πλαίσια των δραστηριοτήτων προσέλκυσης αιμοδοτών,
- την προσέλκυση μόνο εθελοντών, μη αμειβόμενων αιμοδοτών με αλτρουϊστικά ή ανθρωπιστικά κίνητρα,
- τη διατήρηση των εθελοντών, μη αμειβόμενων αιμοδοτών, έτσι ώστε να γίνουν τακτικοί αιμοδότες,
- αγωγή υγείας του κοινού σε ότι αφορά τη σημασία της αιμοδοσίας και τους παράγοντες κινδύνου που είναι δυνατό να καθιστούν ένα άτομο ακατάλληλο για αιμοδοσία,



-αυστηρές διαδικασίες επιλογής αιμοδοτών σύμφωνα με καθορισμένα κριτήρια, που περιλαμβάνουν συνέντευξη, έλεγχο της κατάστασης της υγείας και συμβουλευτική για κάθε αιμοδότη πριν από κάθε αιμοδοσία,

- άσηπτες διαδικασίες συλλογής αίματος για την πρόληψη βακτηριακής επιμόλυνσης,

- έλεγχο όλων των μονάδων αίματος για την παρουσία λοιμωδών παραγόντων που είναι δυνατό να μεταδοθούν με τη μετάγγιση μολυσμένου αίματος,

- μετάγγιση αίματος μόνο αν δεν υπάρχουν άλλες εναλλακτικές θεραπείες.

ΠΡΟΣΕΛΚΥΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

- Η προσέλκυση εθελοντών αιμοδοτών είναι η διαδικασία εμπέδωσης της εθελοντικής αιμοδοσίας στο σύστημα αξιών του ατόμου, ώστε το άτομο να ενθαρρυνθεί να γίνει εθελοντής αιμοδότης, αλλά και να συνειδητοποιήσει ότι πρέπει να παραμείνει εθελοντής αιμοδότης .
- Η προσέλκυση είναι μια σύνθετη διαδικασία επικοινωνίας, η οποία καλό είναι να γίνεται από τους επαγγελματίες υγείας/προσελκυτές και λοιπά στελέχη της αιμοδοσίας.

ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΠΟΥ ΑΣΧΟΛΕΙΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΟΥ ΑΙΜΟΔΟΤΗ

- α) θα πρέπει να είναι επαρκές για διεξαγωγή των δραστηριοτήτων που αφορούν την επιλογή,
- β) θα έχει λάβει κατάλληλη εκπαίδευση για την εφαρμογή των «πρότυπων γραπτών διαδικασιών λειτουργίας
- γ) θα έχει αξιολογηθεί ως ικανό να εκτελεί τα καθήκοντα που του ανατίθενται.

δίνω ζωή

...Είναι στο αίμα μου!



Το έργο της προσέλκυσης είναι δραστηριότητα εξειδικευμένη που θα πρέπει να κατευθύνεται από βαθιά θεωρητική γνώση, έρευνα και εμπειρία.

Ο ΠΡΟΣΕΛΚΥΤΗΣ ΔΙΑΡΚΩΣ ΑΝΑΖΗΤΕΙ:

α. στοιχεία που θα τον οδηγήσουν στην επιλογή της κατάλληλης μεθόδου προσέλκυσης (θεωρητικές κατευθύνσεις - ερευνητικά δεδομένα),

β. τρόπους προσαρμογής αυτών των δεδομένων στην ελληνική πραγματικότητα, και

γ. τεχνικές αποτελεσματικής επικοινωνίας με τους αιμοδότες.

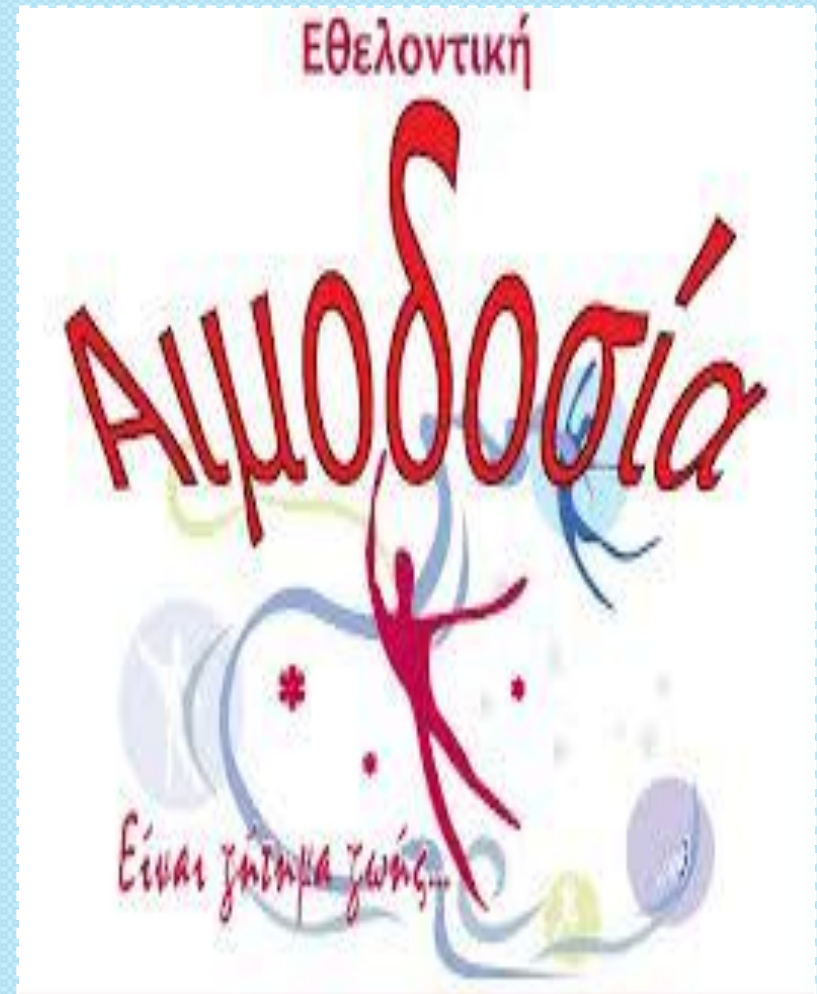
ΚΑΘΕ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ ΣΕ ΜΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΘΕΣΗ:

- Να εξηγεί τις λειτουργίες του αίματος στον οργανισμό και τη χρήση των διάφορων προϊόντων αίματος.
- Να επισημαίνει τις κλινικές καταστάσεις που επηρεάζουν την ποιότητα του αίματος και την καταλληλότητα του αιμοδότη.
- Να αναφέρει τα κύρια μέτρα που χρησιμοποιούνται για την ελαχιστοποίηση του κινδύνου των λοιμώξεων που μεταδίδονται με τις μεταγγίσεις.
- Να εξηγεί γιατί η εθελοντική, μη αμειβόμενη, αλτρουϊστική αιμοδοσία είναι το θεμέλιο της ασφάλειας του προσφερόμενου αίματος.
- Να αξιολογεί την ενημέρωσή του σχετικά με το τι γίνεται στο χώρο εργασίας του τη δεδομένη χρονική στιγμή.
- Να αναγνωρίζει την προσωπική του ευθύνη για την προαγωγή της εθελοντικής, μη αμειβόμενης αιμοδοσίας

Παράγοντες που επηρεάζουν τον προγραμματισμό προσέλκυσης αιμοδοτών

- - παράγοντες που σχετίζονται με την επικρατούσα κουλτούρα και τις τοπικές παραδόσεις,
- - τον επιπολασμό των λοιμώξεων που μεταδίδονται με τις μεταγγίσεις,
- - παράγοντες που σχετίζονται με την Υπηρεσία Αιμοδοσίας και τα άτομα που εργάζονται σ' αυτήν,
- - νομικά θέματα και θέματα καταστατικού,
- - θέματα χρόνου,
- - παράγοντες που επηρεάζουν τους πόρους ή την έλλειψή τους,
- - παράγοντες που σχετίζονται με την εκπαίδευση και την ενημέρωση,
- - προσωπικούς παράγοντες

- Καθορισμός προτεραιοτήτων
- Υποστήριξη αιμοδοτών και συμβουλευτική παρέμβαση
- Εμπιστευτικότητα



ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

ΚΥΡΙΟΙ ΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΟΥΝ ΤΗΝ ΠΡΟΣΕΛΚΥΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ ΕΙΝΑΙ:

- Αλτρουϊσμός ή φιλανθρωπία,
- Κατανόηση των αναγκών της κοινότητας και των κοινωνικών κανόνων,
- Ανάγκη για αυτο-εκτίμηση ή αναγνώριση,
- Επιβράβευση και κίνητρα,
- Κοινωνική πίεση



ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

- Ημερίδα αφιερωμένη στους εθελοντές αιμοδότες με: βράβευση των εθελοντών αιμοδοτών, φορέων ή Συλλόγων εθελοντών, βράβευση Αιμοπεταλιοδοτών, καλύτερη ενημέρωση.
- Ημερολόγιο αιμοδοσίας. Ευχετήρια κάρτα στην ονομαστική του εορτή, γραπτή ή τηλεφωνική ειδοποίηση για την ημερομηνία επόμενης αιμοληψίας του.
- Κυτίο παραπόνων η ερωτηματολόγιο ικανοποίησης των εθελοντών αιμοδοτών.
- Διοργάνωση εκπαιδευτικών προγραμμάτων (σεμιναρίων) στα σχολεία.
- Στους τακτικούς εθελοντές αιμοδότες κάθε 3 αιμοληψίες να γίνεται και μέτρηση Fe, φεριτίνης προκειμένου να αξιολογηθεί η κατάσταση του αιμοδότη.



ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

- Δια βίου εκπαίδευση και επαγγελματική κατάρτιση του προσωπικού για την ασφάλεια τόσο του αιμοδότη όσο και του δέκτη αίματος (Περιοδικό «Εθελοντής Αιμοδότης») αλλά και την εκπαίδευση του προσωπικού διαφόρων φορέων που λειτουργούν τράπεζες αίματος για την προσέλκυση και κινητοποίηση των εθελοντών αιμοδοτών.
- Σύστημα μηχανοργάνωσης για την καταγραφή στοιχείων αιμοδοτών. Διασφάλιση του απορρήτου των προσωπικών δεδομένων των αιμοδοτών μέσω του ηλεκτρονικού συστήματος.
- Δημιουργία αρχείου για αιμοδότες με σπάνιες ομάδες αίματος, αιμοπεταλιοδότες, ώστε να καλεστεί από την αιμοδοσία σε περίπτωση εκτάκτου ανάγκης.
- Ανανέωση έντυπου υλικού, μάρκετινγκ, αφίσες με λιτό κατανοητό τρόπο για την μετάδοση του μηνύματος εθελοντικής αιμοδοσίας.



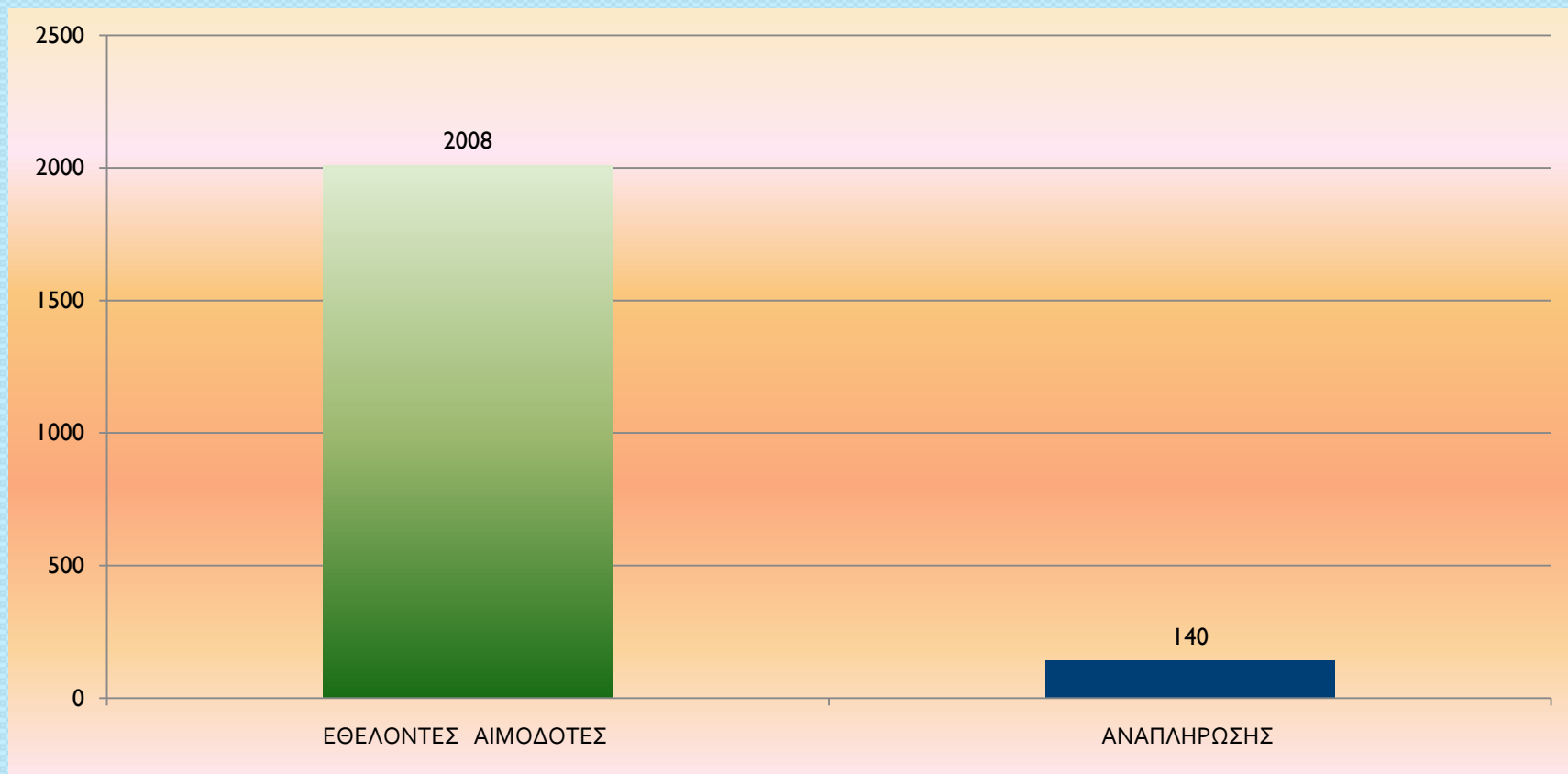
ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

- Προβολή ειδικής ενημερωτικής ταινίας ή τηλεοπτικού σποτ, για την αιμοδοσία και την επεξεργασία αίματος.
- Επιβράβευση εθελοντικής αιμοδοσίας και στους διοργανωτές των ομάδων και Συλλόγων εθελοντών αιμοδοτών την Παγκόσμια ημέρα Εορτής του Εθελοντή Αιμοδότη, 14 Ιουνίου.
- Συστηματική διαπροσωπική επικοινωνία με τους αιμοδότες.
- Μεταστροφή των αιμοδοτών του συγγενικού και φιλικού περιβάλλοντος ασθενών σε εθελοντές τακτικούς αιμοδότες.
- Η προαγωγή της υγείας να είναι αναπόσπαστο μέρος των προγραμμάτων της Π.Ο.Υ., οι νέοι να έχουν ζωτικό ρόλο σ' αυτά τα προγράμματα για την εξασφάλιση ασφαλούς και επαρκούς αίματος καθώς και στην προβολή και προώθηση της αιμοδοσίας.



ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΜΦΙΣΣΑΣ (2014)

ΣΥΝΟΛΟ : 2148



ΑΠΟ ΕΡΕΥΝΑ ΣΧΕΤΙΚΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ ΣΤΟ Γ.Ν.ΑΜΦΙΣΣΑΣ (κατά τα έτη 2014-2015):

Το δείγμα μας αποτελείται από 219 εθελοντές αιμοδότες. Εξ αυτών 140 είναι άνδρες (63,9%) και 79 γυναίκες (36,1%). Ο μ.ο ηλικίας των ανδρών είναι 37,7 έτη ενώ των γυναικών 38,38 έτη. Όσο αφορά τη πρώτη φορά όπου δώρισαν αίμα οι συμμετέχοντες αυτή ήταν :

Για τους άνδρες σε ποσοστό 59,6% για ανθρωπιστικούς λόγους και σε 39,1% για πρόσωπο του οικογενειακού ή φιλικού περιβάλλοντος, ενώ 32,9% εξ αυτών πρώτη φορά δώρισαν αίμα κατά τη διάρκεια της στρατιωτικής τους θητείας.

Για τις γυναίκες, οι ανθρωπιστικοί λόγοι ήταν το κίνητρο στη πρώτη δωρεά σε ποσοστό 72,2% και η ανάγκη προσφιλούς ατόμου σε ποσοστό 30,4%, ενώ μία εξ αυτών (1,5%) πρώτη φορά δώρισε αίμα κατά τη διάρκεια της στρατιωτικής της υπηρεσίας.

- Όσο αφορά το κίνητρο της πρώτης δωρεάς αίματος, οι γυναίκες ήταν στατιστικά συχνότερο από ότι οι άνδρες να έχουν προβεί στη δωρεά για ανθρωπιστικούς λόγους
- Δεν σημειώθηκε διαφορά στη περίπτωση δωρεάς αίματος για λόγους ανάγκης προσφιλούς προσώπου. Βέβαια η διαφορά όσο αφορά την απάντηση ότι η πρώτη δωρεά έγινε κατά τη διάρκεια της υπηρεσίας στις Ένοπλες Δυνάμεις ήταν συντριπτική και δεν αξιολογείται, όμως πολλοί στον ερευνητικό πληθυσμό την παραθέτουν ως αυτόνομο λόγο ενώ ορισμένοι (20 άτομα, 14,28% των ανδρών) συνδυάζουν αυτή την απάντηση με το κίνητρο του ανθρωπισμού.

- Οι τακτικοί αιμοδότες στην έρευνα μας ήταν 141, κατά μέσο όρο δίνουν αίμα 2,36 φορές τον χρόνο, εκ των οποίων το 16% έχει προσφέρει αίμα 2-5 φορές έως τώρα, το 20,8% 6-10 φορές, το 16% 11-15 φορές και το 36,1% περισσότερες από 15 φορές.
- Το 36,1% εξ αυτών είναι δωρητές μυελού των οστών και το 16,1% δωρητές οργάνων.
- Στη περίπτωση της δωρεάς μυελού, οι τακτικοί αιμοδότες είναι συχνότεροι δότες σε σχέση με όσους αιμοδότες δεν είναι τακτικοί

- Συγκρινόμενοι με τους μη-τακτικούς αιμοδότες, οι τακτικοί αιμοδότες ήταν πιθανότερο να έχουν ευαισθητοποιηθεί μέσω της συμμετοχής σε οργάνωση εθελοντικής αιμοδοσίας από κάποιο σύλλογο.
- Αντίθετα, ήταν λιγότερο πιθανό να δίνουν αίμα με σκοπό τη προσωπική παρακαταθήκη για κάλυψη αναγκών σε αίμα συγγενών ή φίλων.
- Δεν σημειώθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά ως προς το αν η ευαισθητοποίηση οφείλονταν σε ανάγκη αίματος συγγενή ή φίλου, πιθανώς καθώς αυτό είναι ένα τυχαίο γεγονός.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- ✓ Συνοπτικά καταλήγουμε στο συμπέρασμα ότι οι στάσεις και οι συμπεριφορές των αιμοδοτών που συνδέονται με την κοινωνική τους υπευθυνότητα επηρεάζουν σημαντικά το πόσο συχνά δίνουν αίμα κατά τη διάρκεια του χρόνου, όμως αυτή η επίδραση διαμεσολαβείται διαμέσω των συμπεριφορών αναζήτησης ενημέρωσης σχετικά με τη δωρεά αίματος και την ευαισθητοποίηση στα προβλήματα που αντιμετωπίζονται με τη δωρεά αίματος.
- ✓ Επίσης, οι συμπεριφορές αναζήτησης ενημέρωσης σχετικά με τη δωρεά αίματος με τη σειρά τους ενισχύουν και την ευαισθητοποίηση.
- ✓ Οπότε, μεγαλύτερη κοινωνική υπευθυνότητα οδηγεί σε συχνότερη δωρεά αίματος επειδή οδηγεί σε μεγαλύτερη αναζήτηση ενημέρωσης και ευαισθητοποίηση των αιμοδοτών.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Ο Εθελοντισμός ως αλτρουιστική αντίληψη ζωής με κύριο γνώρισμα την προσφορά χωρίς ανταμοιβή θεωρείται η κρυφή δύναμη της ανθρωπότητας.

Η εθελοντική προσφορά αίματος, αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους κρίκους του κοινωνικού εθελοντισμού.

Η εθελοντική αιμοδοσία δεν είναι απλά φιλανθρωπία, είναι βασικός πυλώνας του Δημοσίου Συστήματος Υγείας.



Αποτελεί ύψιστη πράξη αλτρουισμού και γεμίζει με ηθική υπερηφάνεια τον αιμοδότη για τις ζωές που θα σώσει με το αίμα του.

Πρέπει όλοι να γίνουμε αιμοδότες.

Δεν χρειάζεται να περιμένουμε να μας ζητηθεί για κάποιο συγγενικό ή φιλικό πρόσωπο που χρειάζεται αίμα, αλλά πρέπει από μόνοι μας να δίνουμε τακτικά αίμα στην αιμοδοσία των νοσοκομείων και των κινητών συνεργείων.

ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ

A = Αδελφοσύνη, Αγάπη, Αλληλεγγύη

I = Ιερή Φιλανθρωπική Πράξη Αγάπης

M = Μέγιστη Κοινωνική Υποχρέωση & Προσφορά

O = O προσφέρων αίμα δίνει ΖΩΗ στον πάσχοντα

Δ = Δυναμισμός Ψυχής, Αρετής, Ανθρωπιάς

O = O Θεσμός του Εθελοντισμού

T = Τιμητική Κοινωνική Καταξίωση

H = Η Ευγενέστερη & Πολυτιμότερη Ανθρώπινη Αξία

Σ = Σεμνή Ανιδιοτελής Προσφορά.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Chiliatoukis D. (1994) Συμπεριφορά των εθελοντών αιμοδοτών στην Ελλάδα

Codin G. Gasto 'et al' (2005) Παράγοντες οι οποίοι εξηγούν την διάθεση, να δώσεις αίμα ανάμεσα στο γενικό πληθυσμό,

Belda Suarez 'et al' (2004) Πως οι συχνοί εθελοντές αιμοδότες εξηγούν την συμπεριφορά τους;

Φυλλάδιο Υπουργείου Υγείας, 1998

Hayes, A. F. (2013). Introduction to mediation, moderation, and conditional process analysis. *New York, NY: Guilford.*

Διαθέσιμο στον δικτυακό τόπο: www.ekea.gr (Προσπελάστηκε 8/3/2015)

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΛΥ



Δίνεις αίμα - Δίνεις ζωή