

ΠΕΝΤΕ ΛΑΝΘΑΣΜΕΝΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΧΡΗΣΗΣ ΜΑΣΚΑΣ ΚΑΙ Ο ΟΡΘΟΣ ΤΡΟΠΟΣ



ΜΗΝ αφήνεις τη μύτη **ακάλυπτη**



ΜΗΝ κρατάς τη μάσκα σου κατεβασμένη **κάτω από το πηγούνι**



ΜΗΝ αφήνεις **εκτεθειμένο το πηγούνι σου**



ΜΗΝ αφήνεις **χαλαρή τη μάσκα** στο πρόσωπό σου ώστε να δημιουργούνται **κενά**



ΜΗΝ καλύπτεις **μόνο τα ρουθούνια** σου



Η μάσκα πρέπει να καλύπτει από τη **βάση της μύτης έως κάτω από το πηγούνι** και να εφαρμόζει **σφιχτά**