



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

5^η Υγειονομική Περιφέρεια Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΜΦΙΣΣΑΣ

Αρ. Πρωτοκόλλου :	Έκδοση 1 ^η	Ιούλιος 2014	Σελίδα 1 από 3
-------------------	-----------------------	--------------	----------------

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΤΑ 5 ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ	
Συντάχθηκε από ομάδα εργασίας	Διευθύντρια Μικροβιολογικού Εργαστηρίου: Παπούλια Ευθυμία Τομέαρχης Χειρουργικού Τομέα, Νοσηλεύτρια ΤΕ: Γαλάτου Νίκη
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας	Κορδά Παρασκευή
Τομέαρχης Χειρουργικού Τομέα	Γαλάτου Νίκη
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου	Παπούλια Ευθυμία
Πρόεδρος Επιτροπής Λοιμώξεων	Παπούλια Ευθυμία
Διοικητής & Πρόεδρος Δ.Σ. Γ. Ν. Αμφισσας	Δάρρας Σταμάτιος
Απόφαση Δ.Σ. : Συνεδρίαση 17 ^η της 19/9/2014 Θέμα 6 ^ο	
<u>ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ</u>	
«ΤΑ 5 ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ»	
ΒΗΜΑΤΑ	
1 ^ο ΒΗΜΑ : «Πριν από την επαφή με τον ασθενή»	ΠΟΤΕ; <i>Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών πριν αγγίζεις τον ασθενή :</i> <ul style="list-style-type: none">✓ χειραψία✓ βοήθεια στον ασθενή να μετακινηθεί, να πλυθεί✓ Τοποθέτηση μάσκας οξυγόνου, μασάζ✓ Σφυγμομέτρηση, μέτρηση πίεσης, στηθοσκοπήση, κτλ
	ΓΙΑΤΙ; <i>Για να τον προστατεύεις από τα παθογόνα μικρόβια που μεταφέρονται με τα χέρια σου.</i>

	<p>ΠΟΤΕ; <i>Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών αμέσως ΠΡΙΝ από κάθε καθαρή ή άσηπτη διαδικασία:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Επαφή με βλεννογόνο στόματος ✓ Επαφή με οφθαλμούς (τοποθέτηση κολλύριου) ✓ Τοποθέτηση καθετήρων ✓ Ενδοφλέβια χορήγηση φαρμάκου ✓ Αναρρόφηση εκκρίσεων αναπνευστικού συστήματος ✓ Περιποίηση τραχειοστομίας ✓ Φροντίδα κεντρικού φλεβικού καθετήρα, κτλ
2 ^ο ΒΗΜΑ : «Πριν από κάθε καθαρό ή άσηπτο χειρισμό»	
	<p>ΓΙΑΤΙ; <i>Για να προστατεύσεις τον ασθενή από μεταφορά μικροβίων που αποικίζουν εσένα και τον ίδιο και μπορούν να γίνουν παθογόνα εάν εισέλθουν στην κυκλοφορία του.</i></p>
	<p>ΠΟΤΕ; <i>Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών αμέσως ΜΕΤΑ από κίνδυνο έκθεσης σε σωματικά υγρά του ασθενή (και αμέσως μετά την απόρριψη γαντιών):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Μετά από επαφή με βλεννογόνους του ασθενή ✓ Μετά την φροντίδα τραυμάτων ✓ Μετά την τοποθέτηση ενδοτραχειακού καθετήρα ✓ Μετά την αιμοληψία ✓ Μετά την λήψη δείγματος ούρων ✓ Μετά την επαφή με σωματικά υγρά του ασθενή(εκκρίσεις αναπνευστικού, γαστρικά υγρά, εντερικό περιεχόμενο, ούρα), κτλ
3 ^ο ΒΗΜΑ : «Μετά από την έκθεση σε σωματικά υγρά του ασθενή»	
	<p>ΓΙΑΤΙ; <i>Για να προστατεύσεις τον εαυτό σου και το επαγγελματικό σου περιβάλλον από τα παθογόνα μικρόβια του ασθενή.</i></p>
	<p>ΠΟΤΕ; <i>Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών μετά την επαφή με τον ασθενή και το άμεσο περιβάλλον του:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ χειραψία ✓ βοήθεια στον ασθενή να μετακινηθεί, να πλυθεί ✓ Τοποθέτηση μάσκας οξυγόνου, μασάζ ✓ Σφυγμομέτρηση, μέτρηση πίεσης, στηθοσκοπήση, κτλ.
4 ^ο ΒΗΜΑ : «Μετά από την επαφή με τον ασθενή »	
	<p>ΓΙΑΤΙ; <i>Για να προστατεύσεις τον εαυτό σου και το επαγγελματικό σου περιβάλλον από τα παθογόνα μικρόβια του ασθενή.</i></p>

	<p>ΠΟΤΕ; <i>Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών εφόσον αγγίζεις αντικείμενα ή έπιπλα που βρίσκονται στο άμεσο άψυχο περιβάλλον του ασθενή, ακόμα και αν δεν έχεις αγγίξει τον ίδιο:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Αλλαγή κλινοσκεπασμάτων (ο ασθενής δεν βρίσκεται στο κρεβάτι) ✓ Ρύθμιση συσκευής έκχυσης ορού ✓ Επαφή με το κομοδίνο, το κρεβάτι, το τραπέζι φαγητού, διάγραμμα ασθενή, κουδούνι έκκλησης, διακόπτες, πιεσόμετρο τοίχου, μάσκες οξυγόνου κτλ
<p>5^ο ΒΗΜΑ : «Μετά από την επαφή με το άμεσο άψυχο περιβάλλον του ασθενή »</p>	
	<p>ΓΙΑΤΙ; <i>Για να προστατεύσεις τον εαυτό σου και το επαγγελματικό σου περιβάλλον από τα παθογόνα μικρόβια του ασθενή.</i></p>

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ :

1. World Health Organization, Επιμέλεια Ελληνικής Μετάφρασης, Εργαστήριο Κλινικών Δεξιοτήτων, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.
2. Hand Hygiene Why, How and When Brochure (revised August 2009) WHO, Saves lives Clean your hands; http://www.who.int/gpsc/5may/tools/training_education/en/index.html
3. Γραφείο Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, Μικροβιακής αντοχής και ορθολογικής χρήσης αντιβιοτικών ΚΕΕΛΠΝΟ

